

PROGRAMME DE FORMATION

« KOBIDO BY ALEXANDRE » | MODULE 1

CE PREMIER MODULE « **KOBIDO BY ALEXANDRE** » ENSEIGNE LES GESTUELLES SPÉCIFIQUES DU MASSAGE FACIAL KOBIDO, AVEC DES TECHNIQUES UNIQUES POUR TRAVAILLER SUR LES DIFFÉRENTES COUCHES DE L'ENVELOPPE TISSULAIRE DU VISAGE ET DU CRÂNE : LE MYOFACIAL, LA LYPHME, LES LIQUIDES ORGANIQUES ET LA PEAU.

CE MODULE EST SUIVI D'UN SECOND MODULE DE PERFECTIONNEMENT, **LE MODULE « GUASHA BY ALEXANDRE ».**

DURÉE : 4 JOURS (28H)

PARTICIPANTS : 4 MINIMUM | 10 MAXIMUM

LIEU : CENTRE HOLISTIQUE DU MARAIS AU 35-37 RUE BEAUBOURG 75003 PARIS

TARIF NORMAL : 2300€

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : MAITRISER LES TECHNIQUES

« **SIGNATURE KOBIDO** » : PÉTRISSAGE, ACUPRESSION DYNAMIQUE, VIBRATION, PALPER-ROULER ET LISSAGE. CETTE FORMATION DELIVRE UN SAVOIR-FAIRE UNIQUE DANS LE MASSAGE ENERGETIQUE ANTI-AGE.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES : FASCICULE DE COURS AVEC PHOTOS REMIS AUX STAGIAIRES.

TRAVAIL SUR TÊTE DE MANNEQUIN ET EN BINOME + MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE.

PUBLIC & PRE-REQUIS : PROFESSIONNELS DE L'ESTHÉTIQUE ET DU BIEN-ÊTRE, PUBLIC EN RECONVERSION PROFESSIONNELLE ET PERSONNELS SOIGNANTS, DÉBUTANTS OU EXPÉRIMENTÉS. FORMATION OUVERTE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP, SOUS RÉSERVE DE VALIDATION DE FAISABILITÉ AVEC LA PERSONNE CONCERNÉE.

AUCUN PRE-REQUIS.

PROGRAMME DE FORMATION

« KOBIDO BY ALEXANDRE » | MODULE 1

DEROULEMENT PEDAGOGIQUE | **JOUR 1** | MATINEE (9H30-12H30)

- ACCUEIL DES STAGIAIRES
- TOUR DE TABLE

PRÉSENTATION DES 4 JOURS DE LA FORMATION

- L'HISTOIRE DU KOBIDO
- PRINCIPE HOLISTIQUE DE LA MÉTHODE « KOBIDO BY ALEXANDRE »
- BIENFAITS ET RESENTIS DE LA MÉTHODE EGK
- LES CONTRE-INDICATIONS
- PARTICULARITÉ DU « KOBIDO BY ALEXANDRE »
- PRÉSENTATION DE LA PRISE EN CHARGE DES CLIENTS
- ANATOMIE DU VISAGE
- DÉROULEMENT DES 5 ÉTAPES ET DU PROTOCOLE SUR TÊTE DE MANNEQUIN

PRÉSENTATION DE L'ÉTAPE 1 - DÉTENTE ET RELAXATION :

- DÉMONSTRATION DES GESTUELLES ET TECHNIQUES
- PRATIQUE ET RÉPÉTITION SUR TÊTE DE MANNEQUIN



PAUSE-DEJEUNER (12H30-13H30)

DEROULEMENT PEDAGOGIQUE | **JOUR 1** | APRES-MIDI (13H30-17H30)

- RÉVISION DU TRAVAIL FAIT EN FIN DE MATINÉE

PRÉSENTATION DE L'ÉTAPE 2 - RÉFLEXOLOGIE CRÂNIENNE ET TRAVAIL DES MÉRIDIENS

- DÉMONSTRATION DES TECHNIQUES ET GESTUELLES, PRATIQUE SUR MANNEQUIN ZONE PAR ZONE
- TRAVAIL EN BINÔME
- ETAPES 1 ET 2 ACCOMPLIES
- FAIRE LE POINT SUR LE TRAVAIL DE LA JOURNÉE

PROGRAMME DE FORMATION

« KOBIDO BY ALEXANDRE » | MODULE 1

DEROULEMENT PEDAGOGIQUE | **JOUR 2** | MATINEE (9H30-12H30)

- QUESTIONS/RÉPONSES DES TECHNIQUES VUES LA VEILLE
- RÉVISION DES TECHNIQUES APPRISSES LA VEILLE (ÉTAPES 1 ET 2)

PRÉSENTATION DE L'ÉTAPE 3 - LIBÉRATION MUSCULAIRE ET DRAINAGE

- DÉMONSTRATION DES DIFFÉRENTES MANŒUVRES ET DES ZONES À TRAVAILLER SUR MANNEQUIN
- TRAVAIL EN BINÔME EN ALTERNANCE

PRÉSENTATION DE L'ÉTAPE 4 - RÉFLEXOLOGIE CRÂNIENNE ET TRAVAIL DES MÉRIDIENS

- DÉMONSTRATION SUR MANNEQUIN ET RÉPÉTITION
- PRATIQUE EN BINÔME
- FAIRE LE POINT ET QUESTIONS/RÉPONSES



PAUSE-DEJEUNER (12H30-13H30)

DEROULEMENT PEDAGOGIQUE | **JOUR 2** | APRES-MIDI (13H30-17H30)

APRÈS-MIDI (13H30 - 17H30)

- RÉVISION DES ÉTAPES PRÉCÉDENTS
- ENCHAINEMENT DES ÉTAPES 1 À 3

PRÉSENTATION DE L'ÉTAPE 4 - RÉFLEXOLOGIE CRÂNIENNE ET TRAVAIL DES MÉRIDIENS

- DÉMONSTRATION SUR MANNEQUIN ET RÉPÉTITION
- PRATIQUE EN BINÔME
- FAIRE LE POINT ET QUESTIONS/RÉPONSES

PROGRAMME DE FORMATION

« KOBIDO BY ALEXANDRE » | MODULE 1

DEROULEMENT PEDAGOGIQUE | JOUR 3 | MATINEE (9H30-12H30)

- FAIRE LE POINT SUR LE TRAVAIL DES JOURS ÉCOULÉS
- QUESTIONS / RÉPONSES
- RÉVISION DES ÉTAPES 1 À 4
- RÉVISION DE L'ANATOMIE
- DÉMONSTRATION ET PRATIQUE ÉTAPES 4



PAUSE-DEJEUNER (12H30-13H30)

DEROULEMENT PEDAGOGIQUE | JOUR 3 | APRES-MIDI (13H30-17H30)

- LOCALISATION DES POINTS D'ACUPUNCTURE DU VISAGE

PRÉSENTATION DE L'ÉTAPE 5 - STIMULATION KOBIDO ET LIFTING

- MANŒUVRE DE LIBÉRATION DES TENSIONS MYOFIACIALES
- TECHNIQUES DE STIMULATION ET DE LIFTING KOBIDO BY ALEXANDRE
- PRATIQUE EN BINÔME

DEROULEMENT PEDAGOGIQUE | JOUR 4 | MATINEE (9H30-13H30)

- QUESTIONS/RÉPONSES DES TECHNIQUES VUES LA VEILLE
- RÉVISION DU TRAVAIL DE LA VEILLE
- ENCHAÎNEMENT DU PROTOCOLE COMPLET
- TRAVAIL EN BINÔME EN ALTERNANCE



PAUSE-DEJEUNER (13H30-14H30)

- ÉVALUATION FINALE, PROTOCOLE COMPLET
- PRÉSENTATION DES ÉQUIPEMENTS NÉCESSAIRES POUR L'INSTALLATION
- QUESTIONS / RÉPONSES